



Cosa fare quando la vescica non si svuota completamente?

La sensazione di non aver vuotato completamente la vescica è causata dalla presenza di una quantità residua di urine. I rimedi per questo disturbo variano in base alla gravità del problema: esistono trattamenti chirurgici, trattamenti farmacologici e altri rimedi.

Le **cause dell'incompleto svuotamento vescicale** devono essere individuate da un urologo, che potrà quindi prescrivere il trattamento più indicato, ma ci sono alcuni rimedi naturali che possono essere d'aiuto quando la vescica non si svuota completamente.

La corretta alimentazione e le buone abitudini

Una corretta alimentazione è fondamentale per la nostra salute. Quando la vescica non si svuota completamente sarebbe meglio eliminare dalla propria dieta i cibi piccanti e le bevande alcoliche: meglio privilegiare frutta e verdura ed evitare di salare le pietanze.

Incompleto svuotamento vescicale, i rimedi fitoterapici

Quando la vescica non si svuota completamente può venire in nostro aiuto anche la natura, sotto forma di rimedi fitoterapici. I più indicati per questo disturbo sono:

- **Uva ursina**: è particolarmente utile in caso di infezioni e infiammazioni delle vie urinarie grazie alle sue proprietà antibatteriche e antinfiammatorie. Aiuta a calmare il dolore e lo stimolo della minzione, quindi può essere utile anche in caso di cistite, prostatite e uretrite.

- **Serenoa**: i principi contenuti nelle bacche e nei frutti di questa palma nana vengono usati per curare disfunzioni urologiche e patologie legate alla prostata. In particolar modo svolgono un'azione riequilibrante sulle infiammazioni del tratto urinario, in caso di ipertrofia prostatica benigna, di disturbi urinari e, appunto, di ritenzione urinaria.

Quando la vescica non si svuota completamente: i rimedi omeopatici

L'effetto terapeutico dei **rimedi omeopatici** è ancora oggetto di discussione in ambito medico. Per l'incompleto svuotamento vescicale uno dei più usati è **Chimaphila Umbellata**, utilizzato anche per l'ipertrofia prostatica e in tutti i casi in cui la minzione risulta dolorosa e si avverte un senso di bruciore. Quando sono invece presenti blocchi urinari ripetuti oppure calcolosi si utilizza in genere **Pareira Brava**, utile in tutti quei casi in cui la minzione è difficoltosa e si hanno problemi a svuotare completamente la vescica pur in presenza di un continuo stimolo a urinare.