



Incontinenza da urgenza: le cause

Vi è capitato di avvertire la necessità di urinare con una frequenza maggiore durante la giornata? Se questa sensazione è associata ad uno stimolo impellente e a perdite urinarie è importante approfondirne le cause. Potrebbe trattarsi di **incontinenza da urgenza**. Molto spesso le cause di questo disturbo sono associate alla **sindrome da vescica iperattiva**. In altri casi la sensazione di impellenza è correlata a patologie specifiche.

Incontinenza da urgenza, di cosa si tratta?

L'**incontinenza urinaria da urgenza** comporta un improvviso e incontrollabile bisogno di urinare, quasi impossibile da bloccare, che a volte non lascia nemmeno il tempo di raggiungere il bagno più vicino e che si associa a perdite di urina.

In condizioni di buona salute il cervello è in grado di avvertire quando la vescica è piena e, pur avvertendo lo stimolo ad urinare, è in grado di inibirlo fino al momento più opportuno. Nel caso in cui si soffre di incontinenza da urgenza questo meccanismo risulta alterato: la vescica si contrae prima che il cervello possa inibire questo movimento e si possono avere delle perdite di urina involontarie.

Perché ciò accada non è necessario che la vescica sia piena: questo spiacevole inconveniente, infatti, si può verificare anche se la vescica è quasi vuota.

Le cause dell'incontinenza da urgenza

Tra le **cause più comuni dell'incontinenza da urgenza** ci sono malattie neurologiche, che possono alterare o interrompere la comunicazione tra il cervello e la vescica. Tra i fattori che possono aggravare questa condizione ci sono le forme infiammatorie croniche della vescica dovute a infezioni prevalentemente batteriche.

Incontinenza da urgenza e sindrome da vescica iperattiva

Il bisogno impellente di urinare è spesso associato alla **sindrome da vescica iperattiva** (chiamata anche OAB, ovvero OverActive Bladder), caratterizzata proprio dal bisogno di urinare frequentemente e con urgenza e, in alcuni casi, dalla perdita involontaria di urina subito dopo che si è avvertito il bisogno di fare pipì. Il principale fattore di rischio è rappresentato dall'età (anche se può colpire anche persone giovani), ma ci sono anche cause ormonali come la menopausa, infezioni alle vie urinarie, malattie nervose, obesità, precedenti interventi chirurgici o l'assunzione di alcuni farmaci.