



Incontinenza e diabete mellito

Non tutti sanno che una delle **conseguenze del diabete mellito** trascurato può essere l'**incontinenza urinaria da urgenza**.

Il **diabete di tipo 2**, chiamato anche diabete mellito, si manifesta anche con la concentrazione di grandi quantità di zuccheri nelle urine, dal momento che l'insulina non è in grado di regolare la sua presenza nel sangue.

Questa grande quantità di zuccheri nelle urine è un fattore di rischio che lega diabete mellito e incontinenza poiché crea un ambiente favorevole al proliferare dei batteri, soprattutto se al diabete si associa una parziale ostruzione della vescica che favorisce il ristagno delle urine. Un'infezione alla vescica può spesso dare luogo a bruciore durante la minzione e a problemi urinari che possono dare luogo a episodi di incontinenza urinaria.

Ben più serio è il problema della vescica neurologica diabetica, che si può riscontrare quando la patologia è ad uno stadio avanzato.

Incontinenza urinaria e diabete: la neuropatia periferica

Il diabete può causare un processo di neuropatia periferica, ovvero una sofferenza delle fibre nervose principali e periferiche, con una conseguente difficoltà del passaggio dell'impulso nervoso che parte dal cervello. In questo caso anche la vescica ne può risentire, subendo alcuni cambiamenti. Il primo è una diminuzione della sensibilità della vescica stessa, che non riesce più ad avvertire come prima quando è piena, con una conseguente diminuzione del numero delle minzioni quotidiane, che possono arrivare ad essere anche solo una o due al giorno.

A volte viene intaccata anche la contrattilità della vescica, determinando uno svuotamento incompleto. Questi due fattori possono portare ad un proliferare di germi e batteri nella vescica, che possono scatenare infezioni del tratto urinario e a episodi di incontinenza.

Vescica neurologica diabetica, di cosa si tratta

La vescica neurologica diabetica è una grave complicanza di questa patologia: si può distinguere in vescica neurologica diabetica ipocontrattile oppure ipercontrattile.

La **vescica neurologica diabetica ipocontrattile** è caratterizzata da una perdita di sensibilità e da una riduzione della forza di contrazione espulsiva: tutto ciò può portare a soffrire di infezioni e di incontinenza.

Nel caso della **vescica neurologica diabetica ipercontrattile**, invece, si verifica una iperattività della vescica, che si contrae in maniera involontaria e incontrollabile, causando episodi di incontinenza da urgenza.

Diabete e incontinenza, i fattori da non trascurare

Gli **effetti del diabete sull'apparato urinario** possono essere difficili da riconoscere e quindi spesso questi disturbi non vengono diagnosticati in tempo. Ecco qualche indizio per capire se è il caso di sottoporsi ad una visita:

- bisogno di urinare meno di quattro volte al giorno;
- difficoltà nell'urinare;
- sensazione di non riuscire a svuotare completamente la vescica
- frequenti infezioni del tratto urinario.