



Incontinenza e irritazioni cutanee: come detergere, idratare e proteggere la cute

Quello delle **irritazioni cutanee conseguenti all'incontinenza urinaria** è un problema molto frequente ma di cui non si parla spesso. Le **perdite di urina** e il ristagno dell'urina a contatto con la pelle, infatti, possono provocare delle fastidiose irritazioni cutanee in una zona già molto delicata. Vediamo quindi come detergere, idratare e proteggere la pelle in caso di incontinenza urinaria.

Nonostante gli **indumenti intimi assorbenti** specifici per le perdite di urina siano costituiti da materiali studiati per non irritare la pelle di questa zona così delicata, la **dermatite da contatto**, soprattutto negli anziani affetti da incontinenza, è causata nella maggior parte dei casi da una scarsa igiene, dalla lunga permanenza di pannolini umidi a contatto con la pelle o da problemi di deambulazione che costringono il paziente a letto o a stare seduto per molto tempo. Mantenere la pelle umida a lungo e a contatto con l'urina, infatti, danneggia la pelle e favorisce la crescita e la proliferazione di agenti patogeni vari, rendendo inoltre la pelle più delicata e vulnerabile alle pressioni da contatto.

Lavaggi e asciugature troppo frequenti, se la pelle è già irritata, possono peggiorare la situazione: detergenti troppo aggressivi possono pregiudicare la funzione di barriera della pelle, mentre asciugature troppo energiche possono causare danni per via dell'attrito. Per alleviare le **irritazioni cutanee in caso di incontinenza** bisogna mantenere la pelle del paziente asciutta e pulita ma non secca, poiché si potrebbero creare delle fastidiose screpolature che rallenterebbero il processo di guarigione. Per l'**igiene dei pazienti affetti da incontinenza** è importante scegliere prodotti detergenti delicati e non a base di sapone e asciugare accuratamente la zona tamponandola in maniera delicata e non sfregando.

Una particolare attenzione va posta nella **scelta dell'indumento intimo assorbente**, sia dal punto di vista anatomico che da quello dell'assorbenza; il **pannolino per l'incontinenza**, inoltre, prima di essere indossato o fatto indossare al paziente deve essere ben disteso, in modo da eliminare le

possibili pieghe che possono provocare irritazioni.