



## Infezioni urinarie maschili, riconoscere i sintomi per individuare le cause.

L'uomo è meno esposto, rispetto alle donne, al rischio di contrarre **infezioni del tratto urinario** grazie ad una uretra più lunga che rende difficile la risalita di germi e batteri. Non ne è però del tutto esente: tra i sintomi delle **infezioni urinarie maschili** ci sono l'aumento della frequenza della minzione, dolore e bruciori nell'urinare, dolore nella zona del pube, brividi e febbre. Una volta che lo specialista avrà individuato la causa dell'infezione potrà prescrivere il trattamento farmacologico più indicato o suggerire rimedi per alleviare il problema.

Le **infezioni del tratto urinario** si verificano quando i batteri penetrano attraverso l'uretra e si moltiplicano nelle vie urinarie. Il responsabile della maggior parte di queste infezioni è il batterio *Escherichia coli*, normalmente presente nell'intestino. Per questo motivo, pur colpendo sia gli uomini che le donne, queste ultime sono maggiormente predisposte a soffrirne a causa della brevità dell'uretra, che facilita la risalita dei batteri, e per la vicinanza dei genitali all'ano. Ciò non significa, però, che gli uomini ne siano esenti.

### Infezioni urinarie maschili, le cause

Tra le cause più frequenti delle **infezioni maschili del tratto urinario** ci sono patologie della prostata, cattive abitudini igieniche o sessuali, la cattiva abitudine di bere poca acqua, interventi chirurgici all'apparato genitale oppure la presenza di un catetere vescicale.

Si possono avere diversi tipi di infezioni, sia alle vie urinarie basse (uretra e vescica) sia all'apparato urinario superiore. Si possono quindi avere infezioni della vescica (cistite), infezioni dell'uretra (uretrite), infezioni dell'uretere (ureterite) e infezioni del rene (pielonefrite), che sono particolarmente gravi e da non sottovalutare.

### Infezioni alle vie urinarie maschili, come riconoscere i sintomi

I fastidiosi **sintomi delle infezioni maschili alle basse vie urinarie** comprendono la sensazione di urgenza a urinare, minzione dolorosa e bruciore nell'urinare, dolore nella regione pelvica e lombare, urina torbida e maleodorante, febbre e, talvolta, tracce di sangue nelle urine. I **sintomi delle infezioni alle alte vie urinarie** sono differenti e comprendono brividi e febbre alta, nausea e vomito e dolore lombare e toracico, che si possono in alcuni casi sommare ai sintomi delle infezioni delle basse vie urinarie.

A volte le **infezioni urinarie maschili** si possono manifestare in maniera asintomatica e in questo caso si parla di batteriuria asintomatica, molto rara nelle persone giovani ma più comune negli anziani. E' quindi importante consultare il medico nel caso si manifestino i sintomi elencati, ma anche in caso di eccessiva stanchezza e debolezza, uno stato che può nascondere un'infezione.