

LINES

SPECIALIST

Prodotti assorbenti per incontinenza



Metodo di Baden - Walker, in cosa consiste il test per valutare il prolasso

Sono molte le donne che, con l'avanzare dell'età e dopo uno o più parti naturali, possono soffrire di prolasso, ovvero una situazione in cui gli organi pelvici si spostano dalla loro sede fisiologica. Gli specialisti distinguono tre diversi **gradi di prolasso** e per valutare con esattezza la situazione di una paziente usano anche il cosiddetto metodo di Baden - Walker (Half Way System), ovvero un esame obiettivo del perineo. Vediamo in cosa consiste.

Metodo di Baden - Walker, che cos'è

Il metodo di Baden - Walker, elaborato in base agli studi effettuati da Baden e Walker, costituisce un esame obiettivo standardizzato del perineo, che permette di capire quale sia la situazione del pavimento pelvico e di stabilire il grado dell'eventuale spostamento dell'utero verso il basso.

Come si svolge l'esame

Questo esame, che non è assolutamente invasivo o doloroso, si svolge con la paziente in posizione accucciata su uno specchio sul pavimento oppure seduta su uno speciale water con specchio; in alternativa è anche possibile che il perineo venga esaminato con la paziente in piedi che tiene un piede sollevato da terra grazie ad uno sgabello.

Metodo di Baden - Walker, come leggere i risultati

Come abbiamo detto, il metodo di Baden - Walker è un esame che permette di valutare le condizioni dell'apparato genitale femminile e, più nel dettaglio, del pavimento pelvico,

evidenziando in particolar modo un eventuale **prolasso genitale**.