



## Perdite urinarie, le cause più diffuse per gli uomini

Quello delle **perdite urinarie** è un problema che riguarda sia le donne sia gli uomini, anche se la popolazione maschile risulta meno colpita. Anche le cause dell'**incontinenza maschile** sono diverse da quelle dell'incontinenza femminile: per gli uomini i principali fattori che determinano le perdite di urina sono l'avanzare dell'età, problematiche che riguardano il trattamento chirurgico della prostata e infiammazioni alle vie urinarie.

Anche per quanto riguarda gli uomini ci sono diversi **tipi di incontinenza**: incontinenza da sforzo, incontinenza da urgenza, incontinenza mista ed occasionalmente incontinenza da rigurgito, che possono essere ricondotte a diverse cause.

In particolar modo, l'**incontinenza da sforzo negli uomini** è spesso causata da un intervento chirurgico alla prostata, come ad esempio la **prostatectomia** radicale, ovvero l'asportazione totale della prostata.

Le **cause ostruttive dell'incontinenza maschile**, invece, sono di solito associate all'**ipertrofia prostatica**, cioè un ingrossamento di questa ghiandola che, se non diagnosticato, può portare ad un'ostruzione allo svuotamento. Questo porta ad un accumulo di urina nella vescica e quindi alla perdita continua di urina goccia a goccia.

Le infezioni del tratto urinario possono comportare bruciore durante la minzione, necessità di urinare spesso e con urgenza e a volte episodi di incontinenza causati dalle contrazioni improvvise e incontrollabili della vescica. Queste contrazioni involontarie possono verificarsi anche per cause neurologiche determinate da malattie o lesioni del sistema nervoso (ictus, morbo di Parkinson, sclerosi multipla, tumore al cervello e così via).

L'età può costituire un fattore di rischio importante: con l'avanzare degli anni, infatti, anche la vescica, l'uretra e i muscoli e i tessuti del pavimento pelvico invecchiano e possono cominciare a

funzionare meno bene, così come la presenza di altri problemi di salute può influire sul sistema vescico – sfinterico.

Ci sono anche con **cause che scatenano l'incontinenza urinaria maschile non associate a specifiche patologie**. Tra queste alcuni fattori legati allo stile di vita, quali il fumo, l'assunzione di caffeina, di bevande gassate o di alcuni tipi di alimenti, il sovrappeso, l'obesità e l'assunzione di alcune categorie di farmaci possono influire negativamente sul problema.