



## Vescica Iperattiva: come riconoscere i sintomi

La **vescica iperattiva** è un disturbo piuttosto comune e che si manifesta principalmente attraverso alcuni sintomi quali il bisogno urgente di fare pipì, la minzione frequente e l'incontinenza urinaria. E' un problema che riguarda sia gli uomini sia le donne e determina spesso imbarazzo ed un peggioramento della qualità della vita quotidiana. Scopriamo meglio di cosa si tratta.

Uno dei principali **sintomi di vescica iperattiva** è il bisogno improvviso e urgente di urinare. Questo stimolo a volte è difficile da reprimere e si possono avere delle perdite involontarie di urina. Questo disturbo può quindi provocare una forte sensazione di imbarazzo e di insicurezza in chi ne soffre, tanto da spingere a isolarsi e a limitare la propria vita sociale, con delle ripercussioni negative sulle attività quotidiane e sulla qualità stessa della vita.

Oltre al bisogno improvviso e urgente di urinare, altri **sintomi di vescica iperattiva** sono la perdita involontaria di urina a causa dell'impossibilità di reprimere lo stimolo, la necessità di urinare frequentemente (in genere più di otto volte nel corso della giornata) e, a volte, la necessità di alzarsi dal letto almeno un paio di volte per urinare anche durante le ore notturne.

Il **bisogno di urinare frequentemente** che costituisce uno dei principali sintomi di vescica iperattiva è dovuto al fatto che il muscolo detrusore, che circonda la vescica, si contrae in maniera involontaria e incontrollabile. Ciò non avviene per forza quando la vescica è colma, infatti si può avvertire un forte stimolo e poi espellere solo poche gocce di urina.

Spesso il problema non viene affrontato da chi ne soffre per imbarazzo o perché si ritiene che sia un disturbo che sorge inevitabilmente con l'avanzare dell'età, ma come [Lines Specialist](#) ben sa, parlare con uno specialista e sottoporsi ad una **visita urologica** è il primo passo per individuare le cause del problema e quindi la maniera più indicata per alleviarlo. Per arrivare ad una corretta diagnosi il medico deve raccogliere il maggior numero di informazioni: sarebbe quindi utile

compilare un **diario minzionale** che indichi il modo di urinare; eventuali episodi di [incontinenza urinaria](#), quando si verificano, con che frequenza e qual è l'entità delle perdite di urina; dolore o bruciore durante la minzione e sforzo nell'urinare.