

LINES

SPECIALIST

Prodotti assorbenti per incontinenza



Vescica iperattiva, le cause

La **sindrome della vescica iperattiva** (chiamata anche OAB, ovvero OverActive Bladder) consiste nel bisogno improvviso e urgente di urinare, che si presenta più volte durante la giornata. Le cause di questo disturbo sono molte e comprendono fattori legati alla vescica e ai muscoli pelvici, cause neurologiche e altre ancora legate ad uno stile di vita non corretto. Vediamole nel dettaglio.

Le **cause della vescica iperattiva**, come abbiamo visto, possono essere diverse ma tutte portano ad un malfunzionamento del muscolo detrusore, cioè quel muscolo liscio che circonda la vescica e che, contraendosi in maniera incontrollata e incontrollabile, causa il bisogno frequente e urgente di urinare anche se nella vescica non c'è una grande quantità di urina.

Tra le **cause della vescica iperattiva** ci sono quelle neurologiche, che determinano la perdita di controllo sul muscolo detrusore: può succedere ad esempio in caso di lesioni del midollo spinale, ictus oppure di patologie come il morbo di Parkinson o la sclerosi multipla. Le **infezioni alle vie urinarie croniche**, la presenza di calcoli o di tumori vescicali o l'iperplasia prostatica per gli uomini possono essere tra i fattori che favoriscono l'insorgere della sindrome.

Ci sono poi diversi fattori e situazioni che possono contribuire a peggiorare la sintomatologia della sindrome della vescica iperattiva. Tra questi ci sono:

- una elevata produzione di urina causata semplicemente dall'assunzione di molti liquidi oppure da patologie come il diabete
- un indebolimento dei muscoli pelvici causato, ad esempio, dalla gravidanza e dal parto
- un brusco calo degli estrogeni provocato dalla menopausa, che determina la perdita di tonicità dei muscoli del pavimento pelvico
- l'assunzione di alcune categorie di farmaci
- un eccesso di peso corporeo, che tende a far aumentare la pressione intra-addominale, cosa che

nel lungo periodo può portare ad un indebolimento dello sfintere uretrale

- una dieta poco corretta, l'eccessivo consumo di sostanze irritanti come caffeina e alcool e il fumo.

Anche l'invecchiamento rientra tra i fattori di rischio da tenere in considerazione, poiché con l'avanzare dell'età si è maggiormente soggetti a malattie e disturbi che possono contribuire a scatenare patologie del tratto urinario. Non per questo, però, la vescica iperattiva deve essere considerata una normale conseguenza dell'invecchiamento: parlarne con il proprio medico, a qualsiasi età, è il primo passo per capire come attenuare e gestire nel migliore dei modi questo disturbo che, pur non essendo pericoloso per la salute, può diventare un grosso problema per chi ne soffre, tanto da provocare stress emotivo e depressione.